

# MEMBER CONTEST

MARCH 2026

AHORA ES TU OPORTUNIDAD DE

GANAR  
\$150

Los miembros que se comuniquen con un Asistente de Salud de TouchCare entre el 1/3 y el 31/3 y compartan una meta o desafío relacionado con la nutrición que estén abordando este mes participarán automáticamente en un sorteo para tener la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo de \$150. Así de fácil.

## HOW TO ENTER

- 1** Inicia sesión o crea una nueva cuenta con TouchCare visitando [www.touchcare.com/ask](http://www.touchcare.com/ask)
- 2** Crea un nuevo caso seleccionando "haz una pregunta rápida" en el menú desplegable, luego informa a nuestro Asistente de Salud cuáles son tus metas de marzo o el desafío de bienestar que intentarás realizar.
- 3** Envía tus respuestas entre el 1/3 y el 31/3 y listo. Después de enviar tu información, quedarás automáticamente inscrito para participar.