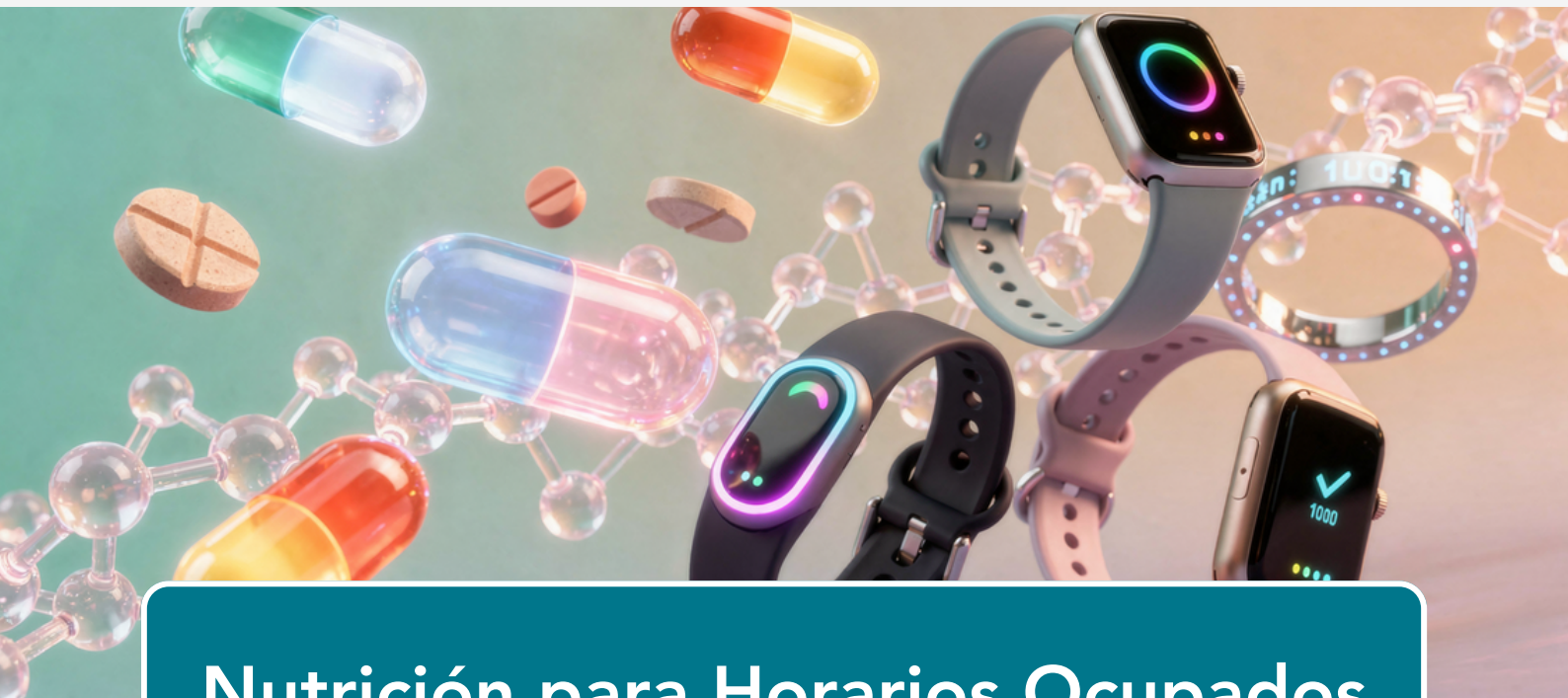


MEMBER WEBINAR

MARCH 2026

WED, 3/18 @ 2 PM

REGISTER NOW



Nutrición para Horarios Ocupados

En el mundo acelerado de hoy, comer bien puede sentirse abrumador. Este seminario web se centra en estrategias prácticas y realistas de nutrición diseñadas específicamente para vidas ocupadas.

Desglosaremos cómo tomar decisiones alimenticias equilibradas sin reglas estrictas, planes complicados ni recetas que consuman mucho tiempo.